

УТВЕРЖДЁН

Директор
ГБУ ДО РД «Спортивная школа «Белиджи»
« 15 » 01 2025г.

Приказ № 1 от « 15 » 01 2025г.

ПРИНЯТ

Тренерским советом ГБУ ДО РД
«СШ «Белиджи» « 10 » 01 2025г.
протокол № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования Республики Дагестан «СШ «Белиджи»

на 2025год

пос. Белиджи -2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану ГБУ ДО РД «СШ «Белиджи»
на 2023 учебный год.

Учебный план для ГБУ ДО РД «СШ» «Белиджи» составлен в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» с 01.01.2023 г.

- типовым положением об образовательном учреждении ;
- нормативными документами Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, регламентирующими работу спортивных школ; федеральных стандартов спортивной подготовки.
- Уставом ГБУ ДО РД «СШ «Белиджи»;
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

«Спортивная школа «Белиджи» является многопрофильной, где культивируются следующие виды спорта: армспорт , бокс, вольная борьба, гиревой спорт , киокусинкай, футбол,

Все программы предусматриваются многоуровневыми сроками реализации, пять и более лет.

Список образовательных программ, по которым работает спортивная школа:

- *вольная борьба* – примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, согласно ФССП, утвержденным приказом Минспорта России от 17.09.2022г. № 732.

- *бокс* – примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, согласно ФССП, утвержденным приказом Минспорта России от 22.11.2022г. № 1055.

- *футбол* – примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, согласно ФССП, утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022г. № 1000.

- *киокусинкай* – примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, согласно ФССП, утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022г. № 989.

- *армспорт* – примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, согласно ФССП, утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022г. № 1003.



- *гиревой спорт*- примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, согласно ФССП, утвержденным приказом Минспорта России от 09.11.2022г. № 944.

Учебный план «СШ «Белиджи»- документ, в котором реализуются конкретное содержание образования, путём определения количества и названия направленной деятельности, последовательности изучения по годам обучения.

Содержание учебного материала по физической, технической, и теоретической подготовке, распределённого по периодам годичного цикла, на каждый год обучения. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальный и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Учебный план даёт возможность СШ определиться в своей образовательной стратегии, расставить педагогические акценты, определить приоритетные направления в тренировочной деятельности. Он ориентирован на дифференциацию обучения и развитие личности обучающегося в условиях СШ. Введение учебного плана предполагает:

- удовлетворение образовательных потребностей занимающихся и их родителей;

-повышение качества знаний, умений и навыков(ЗУН) занимающихся;

- создание условий для самоопределения и развития личности.

Учебный план составлен на 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 6 недель занятий в спортивно оздоровительном лагере по индивидуальным планам воспитанников на период активного отдыха. Объём недельной учебной нагрузки указан, согласно Нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность учреждения дополнительного образования спортивной направленности .

Распределение времени на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Этап начальной подготовки (НП): до Злет.

Наполняемость групп: в соответствии с типовой программой.

Задачи и преимущественная направленность учебно-тренировочного процесса:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений.
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- выявление задатков и способностей детей;

- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
 - воспитание черт спортивного характера.
- Учебно-тренировочный этап(до 5 лет обучения)-этап начальной спортивной специализации.

Наполняемость групп: в соответствии с типовой программой и ФССП.

Задачи преимущественная направленность:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путём участия в соревнованиях по различным видам спорта;
- уточнение спортивной специализации;
- совершенствование техники;
- развитие специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.
- накопление соревновательного опыта.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Практическая подготовка состоит из разделов: общая физическая подготовка (ОФП), специальная физическая подготовка (СФП), технико-тактическое мастерство (ТТМ). Количество часов на соревнования, а так же инструкторская и судейская практика учитывается в разделе ТТМ. приемные и переводные экзамены учитываются в разделе ОФП.

Учебный план по культивируемым в ГБУ ДО РД «СШ «Белиджи» видам спорта модифицирован в соответствии с методическими рекомендациями по организации деятельности учреждений дополнительного образования спортивной подготовки в Российской Федерации.(Приказ Минспорта России от 03.08.2022 г. №419).
и имеет следующий вид:

№ п/п	Вид спорта	Число учебных часов за 52/46 недели на 2023год.								
		этап начальной подготовки (НПГ)			Учебно-тренировочный этап (УТГ)					
		До года	Свыше года	Свыше двух лет	До трех лет	Свыше трех лет			СС	ВСМ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Вольная Борьба	234	312	312	416	624			1456	1664
2	Бокс	234	312	416	520	832			1040	1248
3	Армспорт	234	312	416	520	728			1040	1248
4	Футбол	234	312	416	520	624			832	936
5	Гиревой спорт	234	312	416	520	624			1040	1248
6	Киокусинкай	234	312	416	936	624			832	1040

Недельная учебная нагрузка на 2023 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Число недельных учебных часов							
		Этап начальной подготовки (НП)			Учебно-тренировочный этап (УТГ)			СС	ВСМ
		До года	Свыше года		До двух лет	Свыше двух лет	Свыше трех лет		
1	Вольная борьба	4,5	6		8	12	12	24	32
2	Бокс	4,5-6	6-8		10	10-14	16-18	20-24	24-32
3	Киокусинкай	4,5-6	6-8		12	8-14	12-18	16-24	20-32
4	Футбол	4,5-6	6-8		8-10	10-12	12-16	16-18	18-24
5	Армспорт	4,5-6	6-8		10	12	14-18	20-24	24-32
6	Гиревой спорт	4,5-6	6-8		10-12	10-12	12-14	20-24	24-32

№ п/п	Вид спорта	Уровень подготовки	Количество групп	Количество учащихся
1	Вольная борьба	НП	4	55
		УТГ	6	49
2	бокс	НП	3	39
		УТГ	5	38
3	Киокусинкай	НП	2	40
		УТГ	1	10
4	футбол	НП	2	34
		УТГ	1	12
5	Армспорт	НП	2	40
		УТГ	1	9
		СС	1	4
		ВСМ	1	4
6	Гиревой спорт	НП	2	25
		УТГ	1	4
		СС	1	2
	ИТОГО	НП,УТГ,СС,ВСМ	33	365
			/	

Тренерский состав:

Всего: 13

Штатных- 12

Совместителей-2

Всего обучающихся - 365, групп – 33.

Количество групп: НП-15, в них занимаются- 233 уч-ся;

УТГ- 15, занимаются в них -122; групп СС-2, число обучающихся- 6; ВСМ-1 число обуч-ся -4 .